Za nami kolejne już warsztaty w ramach projektu współpracy „Zioło ma Moc” przeprowadzone przez Panią Barbarę Matysik. Warsztaty odbyły się w dniu 18 listopada br. w Dworku Dąbrowa w Dąbrowie Tomaszowskiej. Warsztaty podzielone były na część teoretyczną i praktyczną. Program warsztatów obejmował spacer ziołowy po okolicy, naukę rozpoznawania dzikich roślin użytkowych (ziół), odpowiedniego doboru surowca, suszenia i przechowywania, warsztat poprawnego zbierania ziół oraz prezentację obejmującą „Ziołową Apteczkę” - czyli zioła do wykorzystywania w domu przy najczęstszych dolegliwościach. Uczestnicy podczas warsztatów przygotowywali zestawienia ziół – mieszanki m.in. tonizującą pracę przewodu pokarmowego, zapobiegającą odkładaniu tłuszczu i przyśpieszającą przemianę materii, mieszankę na odporność, bolesne miesiączkowanie, reumatyzm, uspokojenie.

Działanie w ramach realizacji projektu pn. „Zioło ma Moc” finansowane ze środków EFRROW w ramach poddziałania 19.3 „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania” objętego PROW na lata 2014-2020.








POŻAR
DWOREK
DĄBROWA
PENSJON