



W dniach 17 i 18 maja 2022 roku w Pensjonacie Sosnowe Zacisze w Suścu odbyły się warsztaty zielarskie dla mieszkańców obszaru LGD „Roztocze Tomaszowskie” w ramach projektu współpracy pn. „Zioło ma Moc”. Program warsztatów obejmował spacer ziołowy po okolicy, naukę rozpoznawania dzikich roślin użytkowych (ziół), odpowiedniego doboru surowca, suszenia i przechowywania, warsztat poprawnego zbierania ziół oraz prezentację obejmującą „Ziołową Apteczkę” - czyli zioła do wykorzystywania w domu przy najczęstszych dolegliwościach. Podczas warsztatów pod okiem Pani Barbary Matysik, Uczestnicy warsztatów przygotowywali zestawienia ziół – mieszanki m.in. tonizującą pracę przewodu pokarmowego, zapobiegającą odkładaniu tłuszczu i przyśpieszającą przemianę materii, mieszankę na odporność, bolesne miesiączkowanie, trawienie, uspokojenie.

Działanie w ramach realizacji projektu pn. „Zioło ma Moc” finansowane ze środków EFRROW w ramach poddziałania 19.3 „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania” objętego PROW na lata 2014-2020.