



W dniach 7, 14 i 21 listopada 2023 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Krynicach odbyły się warsztaty w ramach realizowanego przez Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Gminy Krynice projektu pn. "Z naszych ogrodów, pól i sadów". Organizacja warsztatów kulinarno-zielarskich dla mieszkańców gminy Krynice. Zadanie współfinansowane jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Projekt dofinansowany za pośrednictwem Lokalnej Grupy Działania „Roztocze Tomaszowskie”. Uczestnicy warsztatów wzbogacili swoją wiedzę na temat prozdrowotnych właściwości ziół i możliwościach ich zastosowania w kuchni i kosmetyce. Podczas pierwszych warsztatów każdy uczestnik wykonał przykładowe produkty ziołowe: oliwę smakową, maseczkę aloesową oraz aromatyczny olejek do masażu. W kolejnej odsłonie warsztatów uczestnicy warsztatów wykonali mleczno-różany puder do kąpieli, solno-ziołowe SPA do stóp oraz odżywcze kulki mocy z ziołami.

Na ostatnich warsztatach projektowych uczestnicy skomponowali własne autorskie herbatki ziołowo-owocowe, przygotowali pikle warzywne oraz ocet ziołowo-owocowy. Dziękujemy instruktorce warsztatów pani Edycie Kuźniarskiej - "Ziołowe Skarby" za przekazaną wiedzę, cenne wskazówki i porady. Warsztaty były wspaniałą okazją do wymiany wiedzy i doświadczeń. Było niezwykle miło, aromatycznie, smacznie i zdrowo.

{gallery}galerie/2023/12/14{/gallery}

Zdjęcia: Beata Gałan-Smół - dziękujemy!